

Приложение 1  
к письму Роспотребнадзора  
от «11 » 04 2020 г.

**Рекомендации по применению средств индивидуальной защиты (в том числе многоразового использования) для различных категорий граждан при рисках инфицирования COVID-19**

1. В соответствии санитарно-эпидемиологическими правилами СП 1.3.3118-13 «Безопасность работы с микроорганизмами I-II групп патогенности (опасности)» в зависимости от характера выполняемой работы пользуются следующими типами защитных костюмов (в том числе многоразового применения):

I тип - полный защитный костюм, состоящий из комбинезона или пижамы, капюшона (большой косынки), противочумного халата, ватно-марлевой маски (противопылевого респиратора), очков, резиновых перчаток, носков, сапог резиновых (водонепроницаемых бахил), полотенца (плюс kleenчатый фартук и нарукавники);

II тип - защитный костюм, состоящий из комбинезона или пижамы, противочумного (большого) халата, капюшона (большой косынки), ватно-марлевой маски, резиновых перчаток, носков, сапог резиновых (водонепроницаемых бахил или моющейся закрытой обуви) и полотенца;

III тип - пижама, медицинский халат, шапочка (большая косынка), ватно-марлевая маска, резиновые перчатки, носки, моющаяся обувь и полотенце;

IV тип - пижама, медицинский халат, шапочка или марлевая косынка, ватно-марлевая маска, носки, перчатки, тапочки или туфли.

2. Особенностью защитной одежды при рисках инфицирования COVID-19 является обязательное применения средств индивидуальной защиты органов дыхания (полнолицевых масок, противогазов, респираторов, ватно-марлевых масок) и перчаток.

3. В зависимости от вида выполняемых работ в условиях распространения COVID-19 профессиональные группы делят на следующие категории риска инфицирования вирусом SARS-CoV-2, который в настоящее время отнесен ко II группе патогенности:

- чрезвычайно высокого профессионального риска;
- высокого профессионального риска;
- среднего профессионального риска;
- малого профессионального риска.

4. К лицам чрезвычайно высокого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду I типа относятся:

- сотрудники микробиологических вирусологических, в том числе производственных лабораторий, выполняющих исследовательские работы с вирусом SARS-CoV-2, диагностические или производственные работы, связанные с выделением SARS-CoV-2;

- сотрудники специализированных инфекционных стационаров (отделений), имеющие непосредственный контакт с больными COVID-19, подтвержденными лабораторно;

- сотрудники патолого-анатомических (судебно-медицинских) отделений, выполняющих вскрытие трупов людей, погибших от COVID-19 и подготовку к захоронению.

5. К лицам высокого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду II типа относятся:

- сотрудники диагностических лабораторий, проводящих первичные исследования на COVID-19;

- сотрудники скорой (неотложной) медицинской помощи;

- сотрудники инфекционных отделений медицинских организаций или перепрофилированных медицинских организаций для провизорного наблюдения за подозрительными на COVID-19;

- сотрудники приемных отделений, медицинских организаций, оказывающих помощь больным с заболеваниями органов дыхания, реанимационную и специализированную помощь;

- сотрудники поликлиник и фельдшерско-акушерских пунктов, оказывающих медицинскую помощь на дому лицам с признаками инфекционных заболеваний;

- лица, проводящие текущую и заключительную дезинфекцию при наличии или после убытия больных COVID-19.

6. К лицам среднего профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду III-IV типа относятся:

- все медицинские работники, включая сотрудников обсерваторов и лиц, осуществляющих медицинское наблюдение за клинически здоровыми лицами на дому (III тип);

- сотрудники сферы услуг, имеющие непосредственный контакт с человеком (клиентом) (парикмахерские, салоны красоты, спа-салоны, маникюрные салоны и другие) (IV тип).

7. К лицам низкого профессионального риска, которые должны в ходе своей деятельности применять защитную одежду, состоящую из средств защиты органов дыхания (масок) и перчаток относятся лица, профессиональная деятельность которых связана с контактами большого числа людей: персонал торговых центров и магазинов, работники сферы услуг (за исключением категории лиц, перечисленных в пункте 7), объектов культуры (выставочные залы, театры и другие места массового посещения людей), транспорта и транспортных узлов, федеральных органов исполнительной власти (ФОИВ), оказывающих консультационную помощь и выполняющих контрольно-надзорные функции (приложение 2).

8. При использовании защитной одежды многоразового применения необходимо четко выполнять требования по времени эксплуатации, порядку сбора и обеззараживания (приложение 3).

## Приложение 2

К Письму Роспотребнадзора  
от «7» октября 2020 г.

**Предложения по перечню СИЗ и нормативам их использоания в течение смены  
для категорий работников малого профессионального риска**

N	Категории работников	Используемые СИЗ	Нормативы использования (на 1 смену)	Используемые СИЗ	Нормативы использования (на 1 смену)
1	Работники полиции	респираторы Р-2, противогазы ПМК-2, ПМК-С	Определены ведомственными нормативами снабжения	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
		изгатные защитные перчатки БЛ-1М (бутилкаучуковые ленты) из комплекта оббревойского защитного ОЗК	Определены ведомственными нормативами снабжения	Перчатки одноразового применения	Обработка спиртодеражанием кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
2	Работники Росгвардии	респираторы Р-2, противогазы ПМК-2, ПМК-С	Определены ведомственными нормативами снабжения	Спиртодеражаний кожный антисептик	Обработка рук (паружной поверхности перчаток одноразового применения, надетых на руки)
				Лицевые маски одноразового использования	Не более 3-х часов
				Респираторы (при отсутствии лицевых масок)	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей

	Латексные защитные перчатки БЛ-1М (бутылкачуковые ледные) из комплекта обицевої сквою захисного ОЗК	Определены всеми нормативами применим	Перчатки одноразовою спна посle каждого контакта с кожними покровами губ, язва, а также их типами венами (глекія, докуменції т.д.)
3	Работники транспорта	Маска медицинская <sup>1</sup>  Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>	Количество кратно замене каждые 2-3 часа или 1 шт. запас
	Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>	Количество кратно замене каждые 2-3 часа или 1 шт. запас	Лицевые маски одноразового использования Респираторы (при отсутствии лицевых масок)
4	Сотрудники сферы услуг	Маска медицинская <sup>1</sup>	Обработка спиртодержащим кожным антисептиком либо спна посle каждого контакта с кожними покровами губ, язва, а также их типами венами (глекія, докуменції т.д.)
		Количество кратно замене каждые 2-3 час	Не более 3-х часов на ладьях на руки)

	ПЛЮС 1 тип, запас	Использования (для сотрудников, контактирующих с трансмиссией)
Маска респиратор фильтрующий или маска фильтрующая СИЗОД <sup>2</sup>	1 шт.	В соответствии с рекомендациями по отсутствию типовых масок
Маска патчно-марлевая <sup>3</sup>	Количество кратно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	Применимо к моделей
Перчатки из полимерных материалов (медицинские диагностические, хозяйственные)	1 пара до износа (нарушения целости) плюс 1 пара запас	Обработка спиртодергажцием кожным антисептиком либо смеси после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
Халат для защиты от общих производственных загрязнений	1 шт.	Стирка после каждой рабочей смены
Фартук из полимерных материалов с дыркой	1 шт. до износа (нарушения целости)	
Нарукавники из полимерных материалов	1 пара до износа (нарушения целости)	Стирка рук, наружной поверхности перчаток одноразового применения, избегая контакта с кожей на руки
Сотрудники, организаций, обеспечивающих жизнедеятельность	Маска медицинская	Не более 3-х часов
	Количество кратно замене каждые 2-3 часа плюс 1 пара запас	Использования (для сотрудников,

Мундир спираторный фильтрующий или иные фильтрующие (ИЗОД <sup>2</sup> )	1 шт. одноразовый респиратор или дезкурисе СИЗОД со съёмными одноразовыми фильтрами (1 комплект на смену) <i>При выполнении работ, связанных с ремонтом кондиционных систем, системы вентиляции – респиратор не ниже класса защиты FFP2 или фильтры не ниже класса защиты P2.</i>	контактирующих с ПВХ-даниами) Респираторы (при отсутствии лицевых масок)
Минимум 1 шт. медицинской маски	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей	
Минимум 1 комплект перчаток из полимерных материалов	Количество кратно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	Обработка спиртосодержащим кожным антисептиком либо смесью после каждого контакта с кожными покровами граjdан, а также их личными вещами (одежда, документы, деньги, карты и т.п.)
Халат для защиты от общих производственных загрязнений халаты или костюм (брюки и куртка) из хлопчатобумажных, смесовых, синтетических материалов для защиты от общих производственных загрязнений	1 шт. или 1 комплект (в соответствии с нормативной, утвержденной действующими требованиями в соответствующей сфере)	Стирка после каждой рабочей смены

	Спиртсодержащий кожный антисептик	Обработка рук, наружной по- верхности перчаток одноразового применения, налетья на руки
При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции	дополнительно комбинированные из специальных или спиртовых текстильных или синтетических материалов, защищенных от облучения противостоящими заграждениями и механическими воздействиями (заплаты комбинированные типа “Каспер”)	1 шт.
6 Волонтеры и лица, оказывающие добровольную помощь	Заплаты резиновые Или окантованные маска медицинская <sup>1</sup>	1 шт. 1 шт.
Или респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОД <sup>2</sup>	Количество кратно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	Лицевые маски одноразового использования
Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>	Количество кратно замене каждые 2-3 часа плюс 1 шт. запас	Респираторы (при отсутствии лицевых масок)
Перчатки резиновые или из полимерных материалов (перчатки медицинские дигностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полистирана)	1 пара ло износа (нарушения целостности) плюс 1 пара запас	В соответствии с рекомендациями по применению конкретных моделей
	Перчатки одноразового применения (для сопротивников, коагирующих с гражданами)	Обработка спиртсодержащим кожным антисептиком либо смена после каждого контакта с кожными покровами граждан, а также их личными вещами (одежда, документы и т.п.)
	Спиртсодержащий кожный антисептик	Обработка рук (наружной поверхности перчаток одноразового применения, налетья на руки)

		Специальная одежда (брюки, перчатки, наушники и т.д.)	Стирка после каждой рабочей смены
7	Иные категории тканей, применение к противоголодаю распространения коронавирусной инфекции и снижению со- негативных последствий	Количество кратно замене каждые 2-3 часа Плюс 1 шт. запас	
	Нит респиратор фильтрующий или иные фильтрующие СИЗОУ <sup>2</sup>	1 шт.	
	Или маска ватно-марлевая <sup>3</sup>	Количество кратно замене каждые 2-3 часа Плюс 1 шт. запас	
	Перчатки резиновые или из полимерных материалов (перчатки медицинские диагностические, перчатки хозяйственные резиновые или из полипропиена)	1 пара до износа (нарушения целостности) Плюс 1 пара запас	

## Примечания.

1 - Маски медицинские латексные соответствовать ГОСТ Р 58396-2019 Маски медицинские. Требования и методы испытаний.

2 - Респираторы фильтрующие должны соответствовать ГОСТ 12.4.294-2015 Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Полумаски фильтрующие для защиты от аэрозолей; ГОСТ 12.4.296-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Респираторы фильтрующие. Общие технические условия.

3 - Маска ватно-марлевая выполняется из марли 125x50 см со слоем ваты 25x17x1,5 - 2 см весом 20 г.

### Приложение 3

К Письму Ростпотребнадзора  
от «27» Октября 2020 г.

### *Образец рекомендаций по исполнению требований обеззараживания СИЗ*

Маски должны хранить 2-3 часа, либо немедленно при упаковании или загрязнении. При снятии маски необходимо избегать контакта наружной поверхности маски с кожей лица. При снятии маску необходимо свернуть таким образом, чтобы наружная поверхность маски оказалась внутрь.

После использования маски помешают в полиглутаминовый пакет, который герметично закрывают. Ватно-марлевые маски после использования следует кипятить в мыльном растворе 15 минут. После полоскания в проточной воде и высушивания возможно ее повторное использование.

В течение смены необходимо обрабатывать руки в перчатках антисептиками (не менее 75% этилого спирта или не менее 70% изопропилового спирта по масse в составе средства) после каждого контакта с тканьми, ветвями и предметами, пилитической и общеупотребительного пользования. Необходимо избегать прикосновений руками в перчатках к лицу, губам, глазам. После снятия перчаток, кожу рук обрабатывают антисептиком.

Сотрудникам сферы услуг, дополнительно к средствам защиты органов дыхания и защиты кожи рук, рекомендуется использовать халат для защиты от общих производственных загрязнений, наляемый поверх личной одежды (из хлопчатобумажных, смесовых, синтетических материалов, одноразового или многоразового использования), а также перчатки, фартуки из материала, устойчивого к обработке антисептиками. В течение смены необходимо периодически обрабатывать (протирать) антисептиками перчатки и фартуки.

При выполнении работ, связанных с ремонтом канализационных сетей, систем вентиляции, дополнительного поверх специальной одежды для защиты от общих производственных загрязнений, следует надевать защитные комбинезоны типа "Каспер". Защиту органов дыхания следует осуществлять использованием респиратора не ниже класса защиты FFP2 в сочетании с защитным шитком или защитными очками. Обеспечение работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты осуществляют в соответствии с ведомственными и федеральными нормами (Приказ Минтруда и соп. от 9 декабря 2014 г. № 997н «Об утверждении Типовых норм бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам сквозных профессий и логистостей всех видов экономической деятельности, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением»).

Сотрудники служб, обеспечивающие халаты и костюмы от общих производственных загрязнений, должны осуществлять их стирку не реже одного раза в неделю в организациях бытового обслуживания (прачечных).

Применение противогазоаррозольных респираторов рекомендовано при работе с лизинфицирующими средствами в случаях предусмотренных инструкций на каждое конкретное средство – класс защиты FFP1, FFP2 A/B.

**При использовании респираторами необходимо соблюдать следующие правила эксплуатации респираторов:**

1. Персонал должен быть обучен правилам использования и показаниям для применения респираторов.

2. Перед использованием необходимо пальцами погладить прилагаемую к респиратору инструкцию.
3. Респиратор с пылью паскаль перед вхождением в помещение, где присутствуют опасные биологические факторы.
4. Возможно, вредные факторы воздействуют на организм не только через органы дыхания, поэтому может возникнуть потребность в дополнительных средствах индивидуальной защиты, например, в перчатках рук.
5. Несколько типов респираторов имеют разные размеры, поэтому может возникнуть потребность в их замене.
6. При начинании строительства необходимо обжечь его по периметру.
7. Завязать тенты оголовия следует таким образом, чтобы с одной стороны обеспечить пальтое прилегание респиратора, а с другой исключить чрезмерное давление респиратора на кожу лица.
8. Респиратор должны закрывать как нос, так и рот.
9. Перед применением респиратор должен быть проверен визуально на предмет пылиния поврежденной герметичности, а также на герметичность, при пальцевании.
10. Пользователь мужского пола должен быть тщательно выбран, чтобы борода, усы или бакенбарды не мешали герметичному прилеганию респиратора.
11. Респиратор подлежит замене в случае защищаемого сопротивления дыханию, при его повреждении и намокании и проникновении запаха вредного вещества.
12. После работы с вредными биологическими факторами, отработанные одноразовые респираторы утилизируют как отходы класса Б или В, а после работы с вредными химическими факторами – как отходы класса Г.
13. Лицам с парушениями функций дыхательной, сердечно-сосудистой системы перед применением респиратора следует проконсультироваться с врачом, так как существует ряд противопоказаний к использованию респираторов.