

# СБЕРЕЖЕНИЯ ПОМОГАЮТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ

**Опрос представителей различных социальных групп показал интересную закономерность: люди, имеющие сбережения, реже болеют. Примечательно, что эта тенденция особенно заметна среди людей в возрасте от 45 лет и старше.**

Телефонное анкетирование проводили сотрудники Совкомбанка среди жителей различных городов страны. Им предложили ответить на несколько вопросов: "Сколько раз за год вы обращаетесь к врачу? С какими проблемами приходится посещать поликлинику или вызывать врача на дом? Делаете ли вы денежные

сбережения? Как вы храните свои сбережения?" Опросив 1500 человек в возрасте от 20 до 80 лет, интервьюеры выяснили, что люди, регулярно делающие сбережения, реже обращаются к врачам по поводу повышенного давления и проблем с сердцем.

"Мы не говорим, что сбережения защитят вас от болез-

ней, но они точно помогают меньше волноваться", - подчеркивает Мария Серова, советник управляющего директора Совкомбанка.

Большинство из тех, кто делает сбережения, хранят их в рублях на банковских вкладах - это надежнее. Ведь государственная гарантия вкладчикам в последнее время увеличилась. Помимо полного возмещения вкладов в размере 700 000 рублей, получаемых в случае потери лицензии банком, теперь вкладчики с крупными депозитами могут получить еще по 300 000 рублей при ликвидации банка, в случае, если в нем остались средства и имущество.

В последние несколько не-

дель банки вновь начали повышать ставки по вкладам. "Мы готовимся к началу нового делового сезона. Совкомбанк повысил ставки по рублевым вкладам, поэтому сейчас открывать новые депозиты особенно выгодно", - говорит Мария Серова.

Таким образом, людям, battlingся о душевном спокойствии и благополучии своей семьи, в Совкомбанке советуют открывать банковский вклад в российских рублях. Это надежно, а главное - доступно и удобно. К услугам вкладчиков более 2100 офисов Совкомбанка, где можно открыть депозит, начиная с 5000 рублей, а для пенсионеров минимальная сумма вклада состав-

ляет 500 рублей. "Только подумайте - ежемесячно пополняя вклад, например, на 1000 рублей, можно за год накопить на дорогой телефон в подарок ребенку или билеты на летний отдых. И это пройдет совершенно незаметно для вашего бюджета", - говорит Мария Серова. Опыт клиентов Совкомбанка, среди которых много пенсионеров с очень скромными доходами, показывает, что начинать делать сбережения можно с малого. А вместе с ростом сбережений будут прирастать и уверенность в собственных силах, и устойчивость к жизненным неурядицам.

На правах рекламы. ОАО ИКБ "Совкомбанк". Генеральная лицензия Банка России №963.

Чердаты

## Нельзя в деревне прожить без подворья

Село держится сегодня на крепких семьях, которые много работают и занимаются личным подворьем. Скотину люди заводят из разных соображений. Кто-то откармливает бычка или кабачка исключительно для своей семьи. Есть и такие, кто не может расстаться с живностью из-за одиночества, ведь, к примеру, та же коза - все-таки живая душа во дворе. Для большинства же сельчан личное подворье - это возможность не только вкусно и сытно накормить соб-

жизнь заставляет нас работать на своем подворье. Причем работать, выбиваясь из последних сил. А что делать, детей же растить и учить как-то надо! Их у нас трое - Павел, Кристина и Лиза...

Обидно, конечно, Паршковым, что в их селе негде стало работать, но руки они не опустили. Подумали-подумали, что им делать и как дальше жить - и придумали: начали потихоньку разводить скот. Сегодня у них на подворье - пять дойных коров, восемь телят, а еще овцы

товым методом и его месяцами нет дома. Самое сложное в семейном молочном бизнесе - каждодневная работа, от которой не оторвешься ни на какой отдых: дойка, уборка помещений, кормление... Но трудолюбивые супруги уже втянулись в такой ритм. Коров Анна доит вручную, перерабатывать же молоко помогает ей сепаратор. На просторной кухне готовят хозяйка сливки, творог, сметану, сыр, масло. Молока так много, что сепаратор частенько не выдерживает нагрузки и ломается. Приходится покупать новый прибор. А вот маслице Анна сбивает на ручной маслобойке - говорит, что получается оно намного вкуснее и нежнее, нежели сбитое в маслобойке электрической.

Дочки помогают маме и тоже хлопотят по дому - стараются вовремя вымыть посуду и подмести пол. Кристина же и овощей может нарубить скотине, и сена принести, и даже в избушках почистить. В общем, как и мама, не гнушается девочка никакой работы. С большой ответственностью относится Кристина и к своей обязанности разносить молоко своему кругу покупателей. Летом для нее хорошим помощником становится велосипед, ну, а зимой приходится бегать по селу пешком. А побегать приходится немало - за день продают Паршковы по тридцать литров молока!

С разведением скота пришлось пожертвовать садом и всеми растущими в нем ягодными кустарниками - не хватало места для скота. Но без сладкой малины и спелой клубники семья Паршковых не осталась: у их бабушки Нины Александровны Степичевой - прекрасный сад! Она и свежей ягодки своим родным принесет, и варенья на зиму для них наварит. А вот сено и все остальные корма Паршковы покупают. И покупают много, чтоб вся их животинка была вдоволь накормлена.

Чтоб от своего труда получить хороший результат - скотину надо кормить не абы как, а сытно, - считает Анна. - Тогда и привесы будут, и молочко с маслицем. Только вот корма очень дорогие. На свои же паи мы абсолютно ничего не получаем. Хотя даже 2-3 центнера зерна нам были бы не лишними. Чтоб дневной рацион наших питомцев был более разнообразным и подешевле для нас, на огороде в тридцать с лишним соток выращиваем мы в огромном количестве кабачки, тыкву, подсолнухи и, конечно же, картошку. Все наши с мужем старания - для наших же детей. Они, в свою очередь, тоже стараются порадовать нас своими успехами...

Гордость всей семьи Паршковых - сын Павел, который учится на третьем курсе в Голицынском пограничном институте ФСБ России. До этого он два года учился в кадетском корпусе, окончил в нем 10 и 11 класс. Ответственный и прилежный к работе, парень всерьез увлекается гиревым спортом и самбо, имеет множество наград. Павел хочет по-



стенную семью, но и хорошая прибавка к семейному бюджету. А зачастую личное подсобное хозяйство является прямо-таки единственным способом заработать на жизнь. Взять, к примеру, супругов Анну Валерьевну и Юрия Владимировича Паршковых из Чердат. Они из тех, кто любит и умеет трудиться, не жалея для этого ни времени, ни сил, а порою жертвуя даже сном. Паршковы - очень занятые люди, потому что у них очень солидное подворье. Они считают, что без личного подсобного хозяйства в деревне сейчас прожить просто невозможно:

- Двадцать лет назад у нас не было особой необходимости держать много скота, - рассказывает Анна. - Мы с мужем работали, я - то санитаркой, то уборщицей. Муж в колхозе всегда был при деле. Получали мы зарплату, а скот держали только для своего стола. Корову подарили нам родители практически сразу же после свадьбы. Но тогда и речи никакой не шло о продаже того же молока. Сейчас же сама

и козы. В прошлом году выращивали еще и двадцать свиней! В нынешнем же году от свинок отказались, зато решили вплотную заняться овцеводством:

- Баранина пользуется спросом. Я сама пряжу шерсть и умею вязать, - рассказала Анна. - Всему этому научилась и моя четырнадцатилетняя дочка Кристина. Она очень хорошо вяжет на спицах, причем может вязать совершенно спокойно даже в темноте или с закрытыми глазами! За три часа ее кропотливой работы выходят ладненькие носочки или варежки. Кристина даже покупателей для своих носочно-чулочных изделий сама находит. Наша первоклассница Лиза тоже пытается вязать...

Вяжут же Кристина с мамой, как правило, зимой, чтоб не было им скучно долгими вечерами. В любое другое время года очень много времени отнимает огород. Да и вообще, весь уход за домашней скотиной лежит на плечах Анны, потому что Юрий работает вах-

**8 октября в местной общественной приёмной партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ" проводится "горячая линия" на тему:** "Изменения в "Правила предоставления субсидии на оплату жилого помещения и коммунальных услуг", утвержденные постановлением правительства РФ от 14.12.2005г. №761". На ваши вопросы ответит директор ОГБУ "Центр социальной поддержки населения Зырянского района" **ЖОГИНА ВАЛЕНТИНА АЛЕКСАНДРОВНА.** Ждём ваших звонков по тел.: 22-655 с 14.00 до 16.00 часов.



**9 октября региональное отделение партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ" проводит Единый день приёма граждан.** Приём проводит заместитель секретаря Зырянского местного отделения партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ", руководитель местной общественной приёмной **МАТИВОСОВ АРСЭН ДЖАНГИРОВИЧ.** Вас ждут в местной общественной приёмной партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ" с 16.00 до 18.00 по адресу: с. Зырянское, ул. Смирнова 6, 2-ой этаж. Тел. для справок: 22-655.



лучить помимо военного образования еще и гражданскую специальность. На будущий год он планирует поступать заочно на юрфак ТГУ:

- Он обязательно туда поступит, - не сомневается Юрий. - Наш Павел всегда добивается того, чего хочет, при этом он очень требователен к себе. Он сам прокладывает себе дорогу в жизнь. Ну, а мы чем можем - поможем...

- Он выучится и сестер за собой потянет, - добавляет Анна. - Мы уже сейчас настраиваем своих девочек на то, что нужно хорошо учиться, что нужно получать образование. Кристина, бываю, нахватает троек, так мы ее сразу же заставляем коровок доить. А там, смотришь, только одни пятерки в дневнике красуются! Мы ведь хотим, чтоб в их жизни все сложилось намного лучше, чем у нас. Они все прекрасно понимают, ведь видят, что в деревне жизнь - не сахар. Мы любим, конечно, свое село, вот только физически приходится очень много работать...

Как бы то ни было, но перед трудностями Паршковы не пасуют. Надо встать в четыре или в пять утра - значит, встанут. При этом им никто никакой помощи не предоставляет:

- Мы даже детские пособия не получаем, не говоря уже о каких-то других мерах господдержки, - сказала Анна. - Один раз обратились за помощью, но бумажная волокита быстро отбила у нас охоту бегать по инстанциям. Да и не привыкли мы у кого-то что-то просить. Мы надеемся только на себя: что заработали - то и заработали. Пока девчонки наших не выучим - с подворьем не расстанемся...

За будущее Павла, Кристины и Лизы, действительно, можно не беспокоиться. Они непременно вырастут хорошими и трудолюбивыми людьми. Такими же, как их родители, которые сумели обеспечить своим детям достойную жизнь исключительно собственным трудом.

**ОЛЬГА УШАКОВА.**