



За труд в тылу - почёт и квартира

Валентина Иосифовна Забелина - вдова ветерана Великой Отечественной войны и труженица тыла. Живёт она в Чердатах в маленьком домике, где всего одна комнатка. В последние годы здоровье уже подводит, поэтому справляться с бытовыми проблемами помогают Валентине Иосифовне ее сын и дочка, которые тоже живут в Чердатах:

- Родилась я в 1932 году. В самом начале войны мне было всего девять лет, - рассказывает Валентина Иосифовна. - Сама я не чердатская, а иловская. Там родилась и выросла, а фамилия моя по отцу - тоже иловская, Радченко была я: в те годы в Иловке жило много Радченко... Отца забрали на фронт сразу же, как война началась, в сорок первом году. Погиб он в сорок третьем. Два маминных брата и братья отца тоже с фронта не вернулись - погибли. А у нас - их детей детство сразу же и закончилось. Вместе со взрослыми стали работать на полях. Я вот и волокуши возила, и на лошадах гребла. Ох, как женщины вкалывали! Их стахановками звали, в том числе и маму нашу. Зимой мама за свиньями ухаживала, а без меня она - никуда. Я с ней и дрова

пилила, и корм запаривала. А зимой мы с девочками ездили в лес, чтоб ещё и домой дров привезти! Бывало, раскопаем изпод снега пенёк и расколем его как сможем. Вот эти щепки и везём домой, чтоб печку затопить...

Валентина Иосифовна вспоминает, что в войну и после неё трудно было с одеждой. Люди ходили, в основном, в холщовых рубашках да штанах, а матерасы соломой набивали. В войну женщины сами выдвигали кожи - и свиные, и КРС, чтоб уж совсем босыми не ходить. В Иловке из этих кож Егор Шиняев шил чирки. В деревне, уточняет Валентина Иосифовна, такую обувь чирьяками называли и очень уж скользкими были те чирьяки! Особенно скользили они по траве, когда ребятишки на покосе работали. Но всё же лучше в чирках, чем босиком.

Валентина Иосифовна вспоминает, что в Иловке со времён коллективизации было три колхоза. Самым если не богатым, то благополучным считался колхоз имени Чкалова, где работала Валентина с матерью и братом. Здесь в войну даже лошади были, а в других люди работали на быках. Правда, ни деньги, ни зерно за работу не платили, в обед на полях похлёбкой кормят - и на этом спасибо. После войны на каж-

дый трудовой день в колхозе имени Чкалова выдавали хлеб, правда, очень чёрный, выковый. Ещё в Иловке работали маслозавод и сушильный цех, на котором сушили картошку. Вся продукция из этих цехов, пусть и небольших, шла, как предполагает Валентина Иосифовна, на

вспоминает, что в самом конце или же сразу после войны её и подружку Лину Михалькову представили к награждению медалями "За доблестный труд в годы Великой Отечественной войны". В народе эти первые награды труженикам тыла называли "детские медали":



фронт.

В войну пострадал старший брат Валентины Иосифовны - во время молотбы его нога застряла в приводе, ступню ему и раздробило. А поскольку врачей в ближайшей округе не было, то поправить ногу и верно наложить гипс было некому. Кости, конечно, срослись, но неправильно. Так и жил парень с изуродованной ногой... Валентина Иосифовна

- Вот только мы эти медалки так и не получили, - вспоминает труженица тыла. - Помню, что до Зырянки мы каким-то образом добрались. А потом должны были прийти в райисполком, где и шло награждение подростков со всего района - за детский труд, за работу в годы войны. Такой тогда Указ свыше пришел. Но об этом мы уже потом узнали. А тогда я впервые в жизни оказа-

лась в райцентре и где там что находится, где райисполком стоит - об этом я ничего не знала. Моя же подружка Лина была постарше и пошустрее, повела меня по своим знакомым и родственникам, переночевали мы у кого-то, а потом вернулись в Иловку - без наград. И вот в обеденный перерыв на покосе спрашивают нас взрослые, как мы съездили и что получили. А что мы им скажем? Что погуляли мы по Зырянке и домой вернулись? Вот и сидели мы, опустив головы. То ли нам путём не объяснили, куда и зачем нас послали, то ли подружка моя решила всех родственников попроведовать - не знаю...

Свои медали за доблестный труд в годы войны и удостоверения тружениц тыла получили подружки уже позже, будучи взрослыми... После войны Валентина Иосифовна тоже много работала. Вспоминает, что две зимы ездила она на лесозаготовку - в Чёрный Яр и Четь-Берегай, где работала молодёжь со всего Зырянского района. Валентина Иосифовна варила для рабочих и жила со всеми вместе в бараке. Работала молодёжь в лесу, на морозе. Лес заставляли спиливать почти до самой земли, чтоб пеньков не оставалось. Вскоре Валентина вышла замуж за своего односельчанина, быв-

шего фронтовика Александра Забелина:

- Я была ещё совсем молоденькой, - продолжает Валентина Иосифовна. - Но куда мне деваться - маме тяжело было одной с нами - с детьми, отца ведь на фронте убили. Поэтому как-то надо было определять свою жизнь. У мужа моего было серьёзное ранение, он был по сути дела инвалид войны. Но тогда, после войны, в 50-60 годы фронтовикам не было ни почёта, ни уважения, никто о них и не вспоминал. А почитать фронтовиков стали гораздо позже - в 70-80-е годы. Почитают и сегодня, даже Указ президента вышел о предоставлении им и их вдовам благоустроенного жилья.

Как вдове умершего участника войны полагаются и Валентине Забелиной - согласно Указу Президента РФ - благоустроенная квартира. Тем более что живёт она в маленьком домике безо всяких удобств. Указ президента вышел почти шесть лет назад, но Валентина Иосифовна только в феврале прошлого года начала собирать документы. В этом помогала ей дочь. Валентина Иосифовна надеется, что к 9 мая нынешнего года она получит ключи от благоустроенной квартиры - хотя бы через 70 лет после Победы...

Л.МАКАРОВА.

Наше здоровье

Осторожно: клещи!

Недавно в Томске зафиксировали первые укусы клещей. Вот-вот - и придет настоящее тепло, а значит, многие из нас устремятся на свои огороды - копать и сажать. Или в лес отправятся на шашлыки. При этом мы как-то забываем об опасности, которая может подстерегать нас на природе. Вместе с весной, когда распускаются первые почки и прогревается земля, после зимней спячки просыпаются и клещи. Каждый десятый из них является переносчиком опасного заболевания - клещевого энцефалита, а также других не менее серьезных инфекций. С наступлением мая сезон клещей, считайте, открыт. Территория их террористических действий - большая часть нашей страны, а жертвами коварных насекомых становятся и люди, и домашние животные. А значит, в весенне-летний период каждый из нас должен пребывать в ожидании нападения, встретить которое мы обязаны во всеоружии. Клещ может напасть на человека в лесу, попасть в дом вместе с принесенными с улицы ветками, грибами, цветами. А обитают клещи по большей части на траве и низких кустарниках. Задев их, вы рискуете тем, что насекомое переберется на вашу одежду.

ЧЕМ ЧРЕВАТ УКУС КЛЕЩА?

После укуса инфици-

рованного клеща вирус клещевого энцефалита проникает в кровь человека и нервную систему, вызывая тем самым тяжелые изменения. Инкубационный период энцефалита длится от 1 дня до 3-4 недель. Сама болезнь характеризуется следующими симптомами: резкий подъем температуры до 38-39 градусов, сильная головная боль, озноб, иногда тошнота, рвота, боль в суставах, слабость, нарушения сна, кашель и насморк. Если очень повезет, заболевание может закончиться на этой стадии и человека ждет выздоровление. Однако вирус может принять опасную форму и привести к более страшным осложнениям: потере сознания, бреду, судорогам, развитию паралича дыхательных мышц и даже коме. Как правило, для лечения больных вирусом врачи используют иммуноглобулин (препарат, изготовленный на основе крови человека или лошади и содержащий готовые защитные белки - антитела против вируса клещевого энцефалита) и противовирусные средства. К сожалению, эффективного лечения клещевого энцефалита специалисты пока еще так и не придумали. У большинства заболевших симптомы появляются во вторую неделю после укуса. Но могут появиться раньше или позже. Если с момента укуса прошел 21 день, то клещевой энцефалит уже не разовьется. У клещевого же боррелиоза инкубационный

период может быть до одного месяца. Характерным симптомом боррелиоза является покраснение места укуса. Заболевание это может принимать хроническое течение, проявляясь поражением суставов, кожи, сердца и нервной системы. Однако на ранних стадиях оно хорошо лечится антибиотиками. В этом случае важна своевременная диагностика и лечение болезни.

ВАКЦИНАЦИЯ

Защитить себя от энцефалита можно лишь с помощью вакцинации. Прививки рекомендуются делать всем, кто живет на территориях с высоким риском заражения. Также это касается тех, кто просто выезжает в эти края в сезон активности клещей. Допуск к вакцинации должен производиться после осмотра пациента врачом. Если у вас наблюдается какое-либо острое заболевание или обострение хронического процесса, то вакцинацию стоит отложить до полного выздоровления. Прививку рекомендуется делать через месяц после выздоровления или наступления ремиссии. Вакцинироваться нужно в учреждении, которые имеют лицензию на этот вид деятельности. Введение вакцины, которая храни-

лась неправильно - бесполезно, а иногда и вовсе опасно. Помните, что вакцинация против клещевого энцефалита не исключает всех остальных мер профилактики укусов клещей.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЗАЩИТЕ ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ

Собираясь в лес, - выбирайте одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястьям;
- обязательно наденьте брюки и заправьте их в высокие сапоги;
- не забудьте про головной убор;
- одежду выбирайте светлых тонов, чтобы легче было заметить напавшего клеща;
- обработайте одежду противоклещевым репеллентом;
- смажьте кожу шеи и кистей камфорным или мятным маслом;
- периодически осматривайте в лесу свою одежду и следующие части тела: шею, подмышки, паховую область, ушные раковины. В связи с тем, что в этих местах кожа наиболее нежная и тонкая, клещ чаще всего присасывается именно здесь;
- передвигаясь по лесу, остерегайтесь высокой травы и кустарников. Возьмите на заметку:

клещей привлекает запах пота, так что не лишним будет обработать самые уязвимые места антиперспирантом. Обнаружив клеща, ни в коем случае нельзя его раздавливать, так как в нем может находиться вирус и вы можете заразиться энцефалитом через микро-трещинки на руках. И самое главное - остерегайтесь пить сырое молоко коз и коров в районах с повышенным риском заражения.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ КЛЕЩ УКУСИЛ?

Если несмотря на все меры предосторожности вас все-таки укусил клещ, но у вас нет опыта по его извлечению, доверьте это дело специалистам. Наберите номер "03" и узнайте, куда можно подъехать, чтобы насекомое снял врач. Если же вы решили извлекать клеща самостоятельно, то внимательно прочитайте советы, которые мы дадим ниже. Ни в коем случае нельзя давить клеща и отрывать его руками, поскольку вирус концентрируется в слюнных железах, которые находятся в головке насекомого. Эта головка, по закону подлости всегда остается в ранке, как бы аккуратно вы не отрываете кусачего террориста от сво-

ей кожи. Запрещается отрывать клеща зубами! Не рекомендуем заливать впившегося клеща маслом или замазывать какими-либо мазями. Прижигать его или поливать керосином и вовсе нельзя. Это абсолютно бессмысленно и даже опасно. Придя домой и обнаружив на теле клеща, не паникуйте. Ваши действия должны быть следующими: обвяжите присосавшегося насекомого ниткой как можно ближе к коже и осторожно ее затяните. После этого начинайте аккуратно, избегая резких движений, тянуть концы нитки вверх до полного извлечения всего клеща. Ни в коем случае не дергайте нитку резко! Вы рискуете разорвать насекомое, а значит, головка останется в вашей коже. Если это все-таки произошло, удалите эту часть тела клеща пинцетом или чистой иглой. Ранку обязательно обработайте йодом или спиртом. После извлечения поместите клеща в стеклянную баночку и положите туда слегка смоченную водой ватку. Закройте флакон крышкой и поставьте его в холодильник. Клещ должен быть доставлен в лабораторию для исследования на зараженность боррелиозом и энцефалитом не позднее двух суток с момента укуса.