

На аппаратном у главы района

С разговора об итогах прошедшей недели началось вчерашнее аппаратное совещание у главы района. В Томске состоялось сразу четыре знаковых мероприятия, сказал Александр Николаевич Флигинских, важнейшее из них - третий сельский сход Томской области, который прошел 16 апреля. В этом году проходил он в ином, чем год и два года назад, формате: с утра прошли дискуссионные площадки в Пушкинской библиотеке и в музее ветеринарии в деревне Кафтанчиково, на которых шла речь о новых задачах и необходимых условиях для устойчивого развития сельских территорий, а после обеда в Большом зале областной администрации состоялось пленарное заседание, открыл которое сам губернатор Томской области Сергей Анатольевич Жвачкин. В формате этого заседания состоялась и церемония награждения победителей областных конкурсов в агропромышленном комплексе уже в нынешнем, 2015 году, сказал далее глава района. В числе награжденных - и наш Зырянский район, который победил в конкурсе на лучшее муниципальное образование и занял среди районов первой почвенно-климатической зоны первое место, в связи с чем был награжден премией в 150 тысяч рублей. Среди сельских поселений было отмечено наше Высоковское поселение, которое заняло второе место, а среди владельцев личных подворий в числе победителей оказались хозяйки ЛПХ из Дубровского сельского поселения Ольга Сарайкина и из Чердатского поселения владелица иловского подворья Наталья Иванова. Стало также известно, продолжил глава района, что по предварительному отбору два наших хозяйства станут обладателями гранта в областном конкурсе "Начинающий фермер": хозяйство Лобановых из Михайловки и Запунян из Вамболов. Также на прошлой неделе были окончательно согласованы вопросы о строительстве у нас в районе двух животноводческих ферм в Михайловском сельском поселении: одна из них будет в Туендате, а другая в Гагарине, сказал глава и поручил своим специалистам подготовить все документы, необходимые для решения вопросов с электро-снабжением этих будущих ферм, а также других коммунальных и бытовых вопросов. Также глава поручил руководителю райсельхозотдела Ю.П.Повстыянову помочь чердатскому сельхозпредприятию ООО "Ива" с решением вопроса о приобретении семян для предстоящего сева, а также некоторых посевных же проблем в ОАО "Высокое". Глава порекомендовал договориться с Торговым домом, а еще поручил руководителю райсельхозотдела связаться с руководителями всех наших сельхозпредприятий и фермерских хозяйств и пригласить их на большое совещание в райадминистрацию, которое будет посвящено предстоящему севу и мерам пожарной безопасности на весь период сельхозработ. А не далее, как позавчера, в воскресенье, 19 апреля, в Богословке на улице Заречной чуть не сгорели сразу четыре дома, хотя весь день шел дождь. Глава поручил нашим службам ГО и ЧС, а также пожарным активно взяться за проведение рейдов по всем территориям, включая и частный сектор. Ну, а что касается сельхозпредприятий, то если на землях любого из объектов АПК будет что либо гореть без официального разрешения, предупредил глава района, то райадминистрация начнет принимать очень жесткие меры, вплоть до судебных разбирательств. Однако ж вернемся к прошедшей неделе: вторым знаковым событием, которое прошло в Томске, стало торжественное мероприятие, посвященное Дню работников местного самоуправления. Три работника райадминистрации были на этом мероприятии награждены: Татьяна Владимировна Голубкова, Анатолий Александрович Иванов и Валентина Михайловна Саргина. Также в Томске прошло заседание областной комиссии по безопасности дорожного движения, сказал далее глава: в нашем районе за последнее время случилось три ДТП, в которых пострадали люди. В этой связи глава поручил своему заму по социальным вопросам и руководителю РУО Швайко И.В. усилить в наших школах работу по разъяснению ученикам правил дорожного движения и поведения на дорогах. В нынешнем году, проинформировала И.В. Швайко, в наши школы пришли светоотражающие элементы, которые раздали ученикам начальной школы, придут такие элементы и еще. Ну, и четвертым мероприятием, которое прошло на прошлой неделе в Томске, стали парламентские слушания по использованию лесных и водных ресурсов в районах Томской области, а в этой связи - и по охране окружающей среды. Глава района поручил активизировать в наших школах работу по экологическому воспитанию подрастающего поколения. Ну, а впереди у нас - активные благоустроительные работы, сказал далее глава, за каждым учреждением и предприятием уже давно закреплены зоны их ответственности на прилегающих территориях, на которых необходимо навести порядок, посадить цветы, побелить деревья. В частном секторе тоже должен быть наведен порядок. Районная администрация вместе с Зырянским сельским поселением организуют централизованный вывоз мусора с привлечением техники нашей автошколы. Ну, а завершим на праздничной ноте: в самое ближайшее время должен быть скорректирован окончательный сводный план мероприятий по празднованию 70-летнего юбилея Победы - такое поручение глава дал руководителю Центра культуры Е.В.Микининой, а уже в самое ближайшее время в честь этого юбилея в районе пройдет первенство по волейболу.

ТАТЬЯНА ЕПИФАНЦЕВА.

Налоговая инспекция информирует

30 апреля 2015 года заканчивается срок подачи налоговой декларации по налогу на доходы физических лиц. Налоговую декларацию по форме 3-НДФЛ необходимо представить, если Вы:

- получили доход от продажи жилья, транспортных средств и иного имущества, которое находилось в Вашей собственности менее 3-х лет;
- получили доход от продажи ценных бумаг;
- получили доход от сдачи в аренду (внаем) квартиры, дома, комнаты, автомобиля, гаража и другого имущества.

Узнать, должны ли Вы представить декларацию, можно на сайте ФНС России www.nalog.ru с помощью электронного сервиса "Узнайте, должны ли Вы представить налоговую декларацию". Представление налоговой декларации после 30 апреля 2015 года является основанием для начисления **штрафа в размере не менее 1000 рублей**. Телефоны "горячей линии": 8 38 (241) 2-79-09, 8 38 (241) 2-79-43, 8 38 (241) 2-79-46.

И.о. начальника, советник Государственной гражданской службы Российской Федерации 1 класса Л.Н. ЩЕГЛОВА.

Пусть говорят

Сердце, тебе не хочется покоя

В своем послании к Федеральному собранию президент России Владимир Путин объявил 2015 год Годом борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Болезни сердца остаются основной причиной смертности населения, в том числе и у нас в регионе. В последние годы в Томской области отмечается рост количества острых коронарных катастроф: 5398 случаев в 2012 году, 5861 - в 2014 году. Больше стало повторных инфарктов. Многие больным, говорят врачи, не удается помочь из-за позднего обращения в больницу. Статистика показывает, что среднее время от начала приступа до вызова скорой помощи при инфаркте миокарда составляет больше двух часов. Это много, теряется драгоценное время, когда больному еще можно помочь. Между тем, кардиологи считают, что здоровый образ жизни населения и раннее обращение к врачу позволяют снизить заболеваемость и смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в три-четыре раза! Как же уберечь себя от сердечных болезней и сохранить сердце здоровым, чтоб оно не знало в прямом смысле покоя и перебоев, чтоб оно радовалось жизни и любило?

Н.Ю.Наливайко, жительница д.Цыганово:

- Жизнь у нас такая, что трудно уберечь себя от стрессов, а стрессы, говорят, одна из причин сердечно-сосудистых заболеваний. Но я считаю, что каждому из нас надо задумываться о своем здоровье. А для этого вовремя проходить обследования в больнице, больше двигаться, не сидеть часами перед телевизором. Для профилактики болезней сердца врачи советуют питаться правильно и ограничивать жирную пищу. У нас как-то так само собой повелось, что ни я, ни муж не налегаем на жирное. Если я мясное готовлю, то что-нибудь не сильно жирное, гуляш, например, а вот котлеты - реже. Сало соленое, правда, едим, разве ж можно нам, сибирякам, без сала, но не злоупотребляем. Ну, а вредные привычки - это не про меня...

О.В.Венкина, зам. директора центра занятости населения:

- Я полностью согласна с тем, что и спортом надо заниматься, и питаться правильно, чтоб сердце было здоровым. Но все-таки, как мне кажется, важнее всего для человека любовь близких. Любый стресс не так страшен, когда чувствуешь поддержку семьи, любовь и заботу мужа и детей. А стрессы, как известно, - одна из причин болезней сердца. Само собой, время от времени надо проходить обследование, чтоб вовремя диагностировать заболевание, если оно есть. Я не считаю это эгоизмом, когда че-

ловек занимается своим здоровьем. Если ты здоров - значит, меньше доставляешь огорчений своим близким. Мы в своей семье пытаемся питаться правильно, но это не всегда получается, потому что ритм жизни диктует свое. Тем не менее, своих сыновей я убеждаю, чтоб обращали внимание на питание, берегли здоровье смолоду, потому что болезни ограничивают наши возможности и разрушают планы.

А.М.Герасимов, пожарный, с. Окунеево:

- Перед каждой сменой фельдшер у нас проверяет давление - так заведено у пожарных. Медкомиссию мы тоже регулярно проходим и диспансеризацию. Так что, здоровье, можно сказать, под контролем. Для того, чтоб сердце было здоровым, врачи советуют вести здоровый образ жизни и больше двигаться. Но тот, кто живет в деревне, кто хозяйство свое держит, тот и так на диване не лежит. У нас, у крестьян, вся жизнь - в движении. А вот, когда говорят: жирное, мол, ограничьте, ешьте меньше свинины, я так считаю - это для горожан. А нам, деревенским, на одних салатиках не прожить, потому что мы много работаем физически.

А.В.Мезенцев, тренер-преподаватель ДЮСШ:

- Надо вести здоровый образ жизни. Перво-наперво отказаться от вредных привычек. Не злоупотреблять спиртным и не курить. В юности многие парни берутся за сигарету, пробовал курить и я, но вовремя бросил. Ради собственного здоровья

стоит сделать это как можно раньше. Да и для детей надо быть примером - для учеников, которых я тренирую, и для своих дочки и сына. Физическая активность для здоровья сердца имеет тоже первостепенное значение. Именно физическая активность, а не спорт. Спорт - это ради результата, а ради здоровья достаточно просто больше двигаться, совершать небольшие пробежки, прогулки, вообще чаще ходить пешком, бывать на свежем воздухе. Поездки на рыбалку для сердца куда полезнее, чем сидение возле телевизора. Говорят, что все болезни от нервов. Чтоб легче преодолевать стрессы, надо ходить в походы - в лес, на речку. Лучше всего с семьей. Природа и общение с детьми помогают переключиться и отвлечься от проблем. Не стоит забывать и про врачей. При этом лучше не ждать, когда заболееешь, а ради профилактики сдать анализы и пройти обследование. Чтоб хотя бы себя успокоить...

Е.М.Тимохина, специалист Дубровской администрации:

- У нас в селе создали группу здоровья, ведет ее учитель физкультуры Владимир Николаевич Иванов. Года три подряд я вместе с другими женщинами ходила на фитнес. А потом бросила, но жалею, конечно. Собраться заново все как-то не получается, времени не хватает. Вроде бы, и нет большого хозяйства - пара поросят да кролики, а все равно хлопот хватает. Знаю, что для здоровья сердца полезны физические занятия, особенно если работа сидячая. Правда, дома нам, деревенским, приспеть некогда: то работы весенне-полевые, то осенние, а огороды у нас, сами знаете, какие! Летом в лес за грибами ходим - это, я считаю, тоже полезно для сердца. А вот питание наше деревенское здоровым не назовешь: продукты, вроде, и натуральные, но, как правило, жирные, а это и лишний вес, и повышенный холестерин, для сердца - фактор риска. Чтоб предупредить болезни сердца, надо хоть иногда заглядывать к врачам, сдавать анализы. Я после того, как переболела гриппом или ОРВИ, всегда делаю кардиограмму - врач сам дает направление...

НАТАЛЬЯ ИВАНОВА.